

Free Pill

FREE PILL. BE YOURSELF. VERHÜTE ÖSTROGENFREI.

Jede Frau ist einzigartig und individuell. Du kennst deinen Körper und hast klare Vorstellungen, was du willst und was nicht. Diese Freiheit hast du auch bei der Wahl deiner Verhütungsmethode. Gemeinsam mit deiner Gynäkologin oder deinem Gynäkologen kannst du die für dich und deine Lebensumstände passende Verhütungsmethode finden.

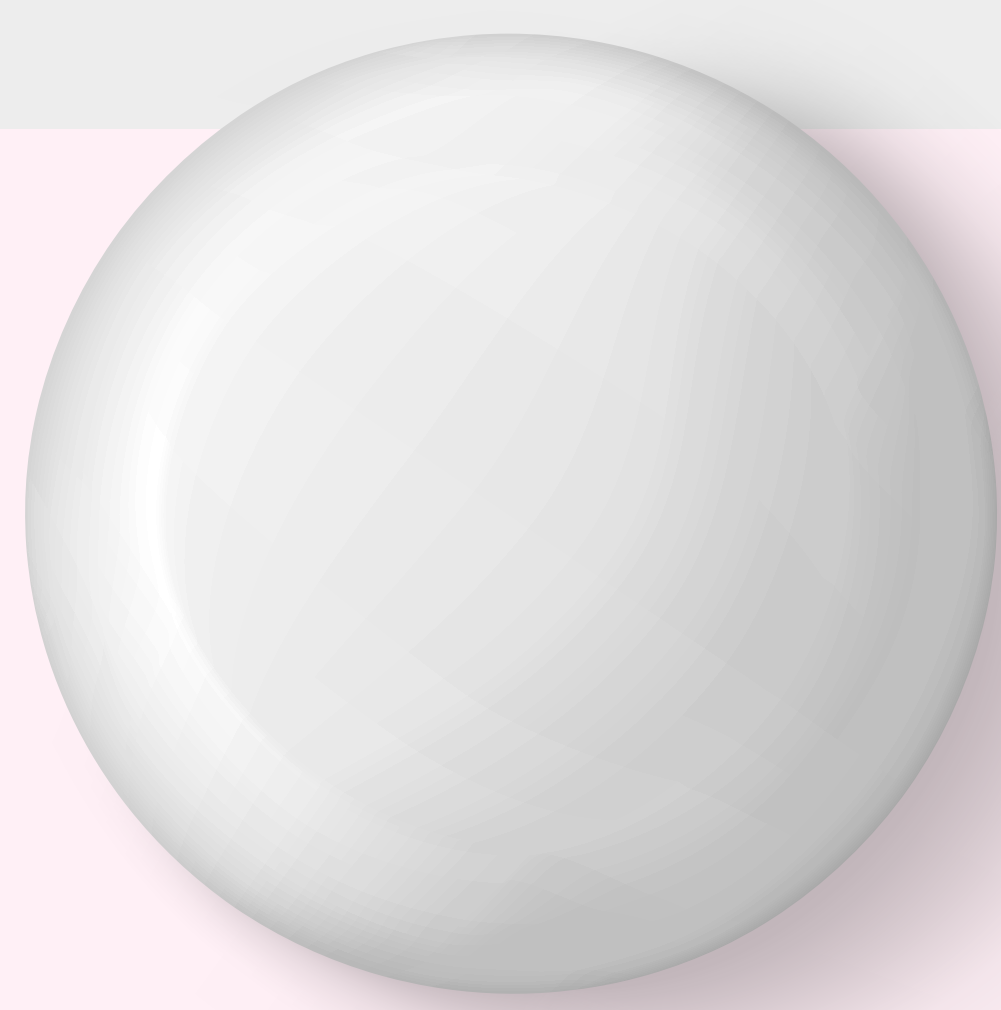
Free Pill. Be yourself. Verhüte östrogenfrei.

Entdecke **Free Pill** - eine innovative Pille ohne Östrogen.

Free Pill, eine innovative Pille ohne Östrogen, ist frei von Östrogen und schützt zugleich zuverlässig vor einer Schwangerschaft.

Warum eine Pille ohne Östrogen?

Eine östrogenfreie Verhütung ist für Frauen geeignet, die individuelle Risikofaktoren für die Entwicklung einer Thrombose haben. Dazu zählt ein Alter über 35 Jahre, Übergewicht und/oder Rauchen. Aber auch für Frauen, die skeptisch gegenüber Hormonen sind, ist eine innovative Pille ohne Östrogen eine Option. Denn östrogenfreie Pillen beschränken sich auf ein Gestagen, das entscheidend ist für die Verhinderung einer Schwangerschaft und enthalten somit nur ein Hormon.



Wie verhindert eine Pille ohne Östrogen eine Schwangerschaft?

Östrogenfreie Pillen enthalten nur ein Gestagen, das für die Unterdrückung des Eisprungs verantwortlich ist. Außerdem wird der Schleim im Gebärmutterhals verdickt, so dass Spermien nur schwer in die Gebärmutter vordringen und weiter aufsteigen können. Die Gebärmutter Schleimhaut wird zudem weniger stark aufgebaut.

Geeignet für



Frauen über 35 Jahre

Mit dem Alter steigt nicht nur die Lebensweisheit, sondern auch bestimmte Gesundheitsrisiken können hinzukommen. Östrogenhaltige Pillen können das Thromboserisiko und das Risiko für Herz-/Kreislauferkrankungen erhöhen - auch bei Frauen im Alter von über 35 Jahren. Dieses Risiko kann verstärkt werden durch Tabakkonsum oder weitere gesundheitliche Risikofaktoren wie Übergewicht. Frag deine Gynäkologin oder deinen Gynäkologen, ob deine Verhütungsmethode noch zu dir passt!



Übergewichtige Frauen

Der Östrogenspiegel im Körper kann durch das Körpergewicht beeinflusst werden. Daher haben übergewichtige Frauen möglicherweise einen höheren Östrogenspiegel aufgrund von Fettzellen, die zusätzlich Östrogen produzieren¹. Östrogenhaltige Pillen könnten in diesem Fall ein höheres Risiko für bestimmte Nebenwirkungen mit sich bringen. Frag deine Gynäkologin oder deinen Gynäkologen nach einer innovativen Pille ohne Östrogen oder nach alternativen Verhütungsmethoden, die für dich geeignet sind.



Raucherinnen

Rauchen ist eine Angewohnheit, die u.a. das Thromboserisiko und das Risiko für Herz-/Kreislauferkrankungen erhöht und bei der Wahl deiner Verhütungsmethode berücksichtigt werden sollte. Besprich deine Gewohnheiten mit deiner Gynäkologin oder deinem Gynäkologen und wähle eine für dich geeignete Verhütungsmethode aus.



Stillende Frauen

Die Entscheidung, ob du stillst, wo du stillst und wie lange du stillst, ist sehr individuell. Wenn du auch in der Stillzeit verhüten möchtest, kannst du mit deiner Gynäkologin oder deinem Gynäkologen über eine Verhütungsmethode sprechen, die für dich individuell geeignet ist. So sind z.B. östrogenfreie Pillen während der Stillzeit zugelassen.

1. AMBOSS. 2024. Östrogenwirkung und assoziierte Erkrankungen. Verfügbar unter: <https://www.amboss.com/de/wissen/ostrogenwirkung-und-assozierte-erkrankungen/> (letzter Zugriff: 14.02.2024).

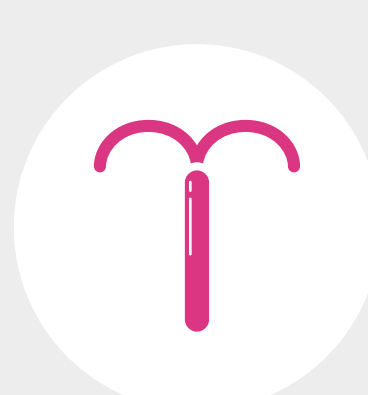
Jede Frau sollte in der Entscheidung frei sein, wie sie lebt und auch frei in der Wahl ihrer Verhütung. Das Leben bringt Veränderungen und so kann vielleicht auch deine Verhütungsmethode nicht mehr ganz zu deiner Lebenssituation passen. Free Pill, eine innovative Pille ohne Östrogen, kann für Frauen mit Übergewicht oder mit einem Alter über 35 Jahre, für Raucherinnen sowie für Stillende eine Option sein.

Sprich mit deiner Gynäkologin oder deinem Gynäkologen über die Verhütungsmethode, die zu dir und deinen Lebensumständen passt.

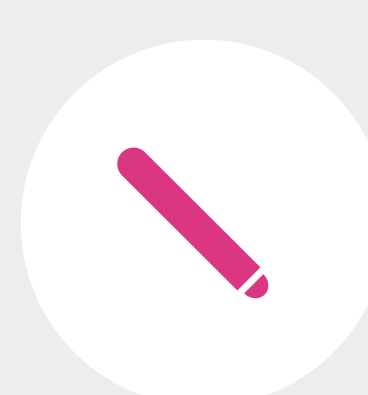
Neben **Free Pill** gibt es weitere hormonelle Verhütungsmethoden ohne Östrogen.



Dreimonatsspritze
(Verhütungsspritze)



Hormonspirale



Implantat